

## Ton équipement

Avant de partir, vérifie ta valise. Le nombre inscrit entre parenthèses est le minimum conseillé pour **une semaine de stage**.

- 1 paire de draps ou 1 sac de couchage
- 1 drap house
- 1 taie de traversin
- Serviettes de bain (3)
- Nécessaire de toilette
- Linge de corps
- Vêtements à porter hors entraînements de football
- Pansements + Elasto (6 cm de largeur)
- Cadenas de petite taille à clé
- Carnet de santé
- Tenue de sportif :
  - Shorts (3),
  - Chaussettes (3 paires),
  - Maillots (3),
  - Survêtements (2), K-way (1)
- Chaussures :
  - Training (1),
  - Football crampons moulés (éviter les chaussures neuves) (1)
- Claquettes de douche (1)
- Gardien de but : équipement spécifique
- Protège-tibias (1)
- Sac de sport (1)
- Piscine : maillots de bain (2)